

20 – 26 Maio	20 Maio (2ª F)	21 Maio (3ª F)	22 Maio (4ª F)	23 Maio (5ª F)	24 Maio (6ª F)	25 Maio (Sáb.)	26 Maio (Dom.)
Manhã						FINAL TP	
Tarde		* 18h00 - 19h30 Treino Físico		* 18h00 - 19h30 Treino Físico			

* Só para jogadores não envolvidos na Final TP

27 – 2 Junho	27 Maio (2ª F)	28 Maio (3ª F)	29 Maio (4ª F)	30 Maio (5ª F)	31 Maio (6ª F)	1 Junho (Sáb.)	2 Junho (Dom.)
Manhã	GYM	10h00 – 12h00 Treino Campo	GYM		DESCANSO	GYM	DESCANSO
Tarde	16h00 - 19h30 Avaliações Físicas	14h30 – 16h00 Treino Campo	18h00 -19h30 Treino Campo	18h00 -19h30 Treino Campo			

3 – 9 Junho	3 Junho (2ª F)	4 Junho (3ª F)	5 Junho (4ª F)	6 Junho (5ª F)	7 Junho (6ª F)	8 Junho (Sáb.)	9 Junho (Dom.)
Manhã	GYM	10h00 – 12h00 Treino Campo	GYM	10h00 – 12h00 Jogo (Possíveis vs Prováveis)	DESCANSO	GYM	DESCANSO
Tarde	16h00 -17h00 Piscina 18h -19h30 Treino Físico	14h30 – 16h00 Treino Campo	14h00– 15h30 Treino Campo				

10 – 16 Junho	10 Junho (2ª F)	11 Junho (3ª F)	12 Junho (4ª F)	13 Junho (5ª F)	14 Junho (6ª F)	15 Junho (Sáb.)	16 Junho (Dom.)
Manhã	GYM	10h00 – 12h00 Treino Campo	10h00 – 12h00 Treino Campo		DESCANSO	GYM	DESCANSO
Tarde	16h00 -17h00 Piscina 18h -19h30 Treino Físico	14h30 – 16h00 Treino Campo	GYM	20h00 – 21h30 Jogo vs Clube (TBC)			

17 – 23 Junho	17 Junho (2ª F)	18 Junho (3ª F)	19 Junho (4ª F)	20 Junho (5ª F)	21 Junho (6ª F)	22 Junho (Sáb.)	23 Junho (Dom.)
Manhã	GYM	10h00 – 12h00 Treino Campo		GYM	DESCANSO	GYM	DESCANSO
Tarde	16h00 -17h00 Piscina 18h -19h30 Treino Físico	14h30 – 16h00 Treino Campo	20h00 – 21h30 Jogovs GD Direito	* Primeira Seleção de Jogadores			

24 – 30 Junho	24 Junho (2ª F)	25 Junho (3ª F)	26 Junho (4ª F)	27 Junho (5ª F)	28 Junho (6ª F)	29 Junho (Sáb.)	30 Junho (Dom.)
Manhã		ESTÁGIO (Mafra)	ESTÁGIO (Mafra)	10h00 – 12h30* JOGO (Possíveis vs Prováveis)	DESCANSO	GYM	DESCANSO
Tarde	ESTÁGIO (Mafra)			*Seleção dos 26 Jogadores Convocados			

1 – 6 Julho Junho	1 Julho (2ª F)	2 Julho (3ªF)	3 Julho (4ª F)	4 Julho (5ª F)	5 Julho (6ª F)	6 Julho (Sáb.)	7 Julho (Dom.)
Manhã	GYM	10h00 – 12h00 Treino Campo	10h00 – 12h00 Treino Campo	10h00 – 12h00 Treino Campo	11h05 – 17h25 Partida Brasil (AD 8751)*		
Tarde	18h00 -19h30 Treino Campo	14h30 – 16h00 Treino Campo	PRAIA				

*Regresso 22/07 (AD8750 – 18h30-#08h25)